

Tome el Control de la diabetes

Hay programas gratuitos de prevención y automanejo de la diabetes disponibles por medio del Distrito de Salud del Sur de Nevada y nuestros socios comunitarios. ¡Inscríbese hoy mismo para tomar el control de la diabetes en su vida!



CLASES DE AUTOMANEJO DE LA DIABETES

Distrito de Salud del Sur de Nevada
(702) 759-1270 | vivasaludable@snhd.org
vivasaludable.org/diabetes-class

Hay clases gratuitas de diabetes disponibles utilizando los Mapas de Conversación de la Diabetes. Las clases incluyen materiales y recursos sobre alimentación saludable y actividad física para ayudarle a vivir de una manera más saludable con la diabetes.

Dignity Health
(702) 616-4932
**[dignityhealth.org/las-vegas/
classes-and-events](http://dignityhealth.org/las-vegas/classes-and-events)**

Se encuentran disponibles clases de automanejo de la diabetes. Llame para obtener información.

Instituto de Vida Saludable Healthy Living en UMC
(702) 383-7353 (SELF)

umcsn.com/healthy-living-institute
Clases comunitarias gratuitas y a bajo costo, varios temas, incluyendo la diabetes.

Asociación de Diabetes de Nevada
1-800-379-3839 | diabetesnv.org
Para obtener información sobre campamentos para niños y familias, grupos de apoyo, clases, y recursos.

PROGRAMA EN LINEA

Caminando Juntos: Previene la Diabetes es un programa en línea para ayudar a reducir el riesgo de desarrollar diabetes tipo 2. Aprenda sobre sus factores de riesgo y cómo hacer cambios simples en su estilo de vida para mejorar su salud. Regístrese en **vivasaludable.org/dp**

CLASES DE PREVENCIÓN DE LA DIABETES

Encuentre un listado de los programas de prevención de la diabetes reconocidos por los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) cerca de usted: **dprp.cdc.gov/Registry**

Dignity Health
(702) 616-4975
**[dignityhealth.org/las-vegas/
classes-and-events](http://dignityhealth.org/las-vegas/classes-and-events)**



**Centro de Salud Comunitario del Sur de Nevada
(702) 759-1700 | snchc.org**

Cuidado primario y planificación familiar

Las Vegas: 280 S. Decatur Blvd.

Las Vegas: 2830 E. Fremont St.

**Centro Médico de Enlace Comunitario
(702) 657-3873**

communityoutreachmedicalcenter.org

Las Vegas: 2080 E Flamingo Rd., Ste 302

**Clínica de Cuidado *First Person Care Clinic*
888-795-1110 | firstpersonclinic.org**

Las Vegas: 1200 S. 4th St., Ste. 111

Henderson: 200 E. Horizon Dr., Ste. A-B

**Centros de Salud y Bienestar
*FirstMed Health and Wellness***

(702) 731-0909 | fmhwc.org

Las Vegas: 400 Shadow Ln., Ste. 104

N. Las Vegas: 3940 N. Martin Luther King Blvd., Ste. 110

**Clínica de Salud *Hope Christian Health Clinic*
(702) 644-4673 (HOPE) | hopehealthvegas.org**

N. Las Vegas: 4357 Corporate Center Dr., Ste. 450

N. Las Vegas: 4040 N. Martin Luther King Blvd., Ste. A

Las Vegas: 4800 Alpine Pl. Ste #10

**Centros de Salud de Nevada
1-800-787-2568**

nevadahealthcenters.org

Centro de Salud Cambridge

3900 Cambridge St., Ste. 102

Centro Médico y Dental de Salud Familiar - Eastern

2212 S. Eastern Ave.

Llame para citas con el dentista (702) 597-3898

Centro de Salud Familiar - Henderson

98 E. Lake Mead Pkwy., Ste. 103

Salud Familiar - Martin Luther King

1799 Mt. Mariah Dr.

Pueden estar disponibles visitas sin cita previa

Centro de Salud CP Squires School Based Health Center

1312 E Tonopah Ave.

Salud Familiar - North Las Vegas

2225 Civic Center Dr., Ste. 224

* Encuentre ubicaciones adicionales en línea



Clinicas de bajo costo

Hay **tratamiento de diabetes a bajo costo** y otros servicios de cuidado de la salud disponibles por medio del Centro de Salud Comunitario del Sur de Nevada (Southern Nevada Community Health Center) y de nuestros socios comunitarios.

Por favor llamar antes para determinar la elegibilidad.

**Voluntarios en Medicina del Sur de Nevada
(702) 967-0530 | vmsn.org**

Clínicas gratuitas. Llamar para hacer una cita, no se reciben pacientes sin cita previa.

Clinica Paradise Park

4770 Harrison Dr.

Clinica Ruffin Family

1240 N. Martin Luther King Blvd.

