Dear Parents:

For the next four weeks, our classroom will be participating in a program called Slam Dunk Health. This program was created by the Southern Nevada Health District in partnership with the WNBA Las Vegas Aces and CCSD. This program aims to help students focus on healthy habits.

Students earn points by eating fruits and vegetables and being physically active. Daily point totals are recorded on a poster in our classroom. There are many ways that you can support your child in this program including:

 Encourage your child to eat fruits and vegetables and offer them at meal times.

 Encourage your child to be physically active. Turn off the television and participate in an active game together that gets them moving.

 Be a good role model for your child. Make sure you are eating fruits and

vegetables and are physically active too. Better yet, do it together as a family!

 The poster in our classroom will track points earned only on weekdays. You can encourage your child to eat fruits and vegetables and stay physically active on

the weekends, even though they won’t earn points.

For more information on how to help your kids eat healthy and be physically active, visit the Southern Nevada Health District website: [www.gethealthyclarkcounty.org](http://www.gethealthyclarkcounty.org/).

Our class will be competing for a classroom visit from the Las Vegas Aces. Even if we are not one of the winning classrooms, we will still be eligible for other prizes if we complete the program.

Thank you for your support. Please let me know if you have any questions. Sincerely,

Estimados Padres:

En las próximas cuatro semanas nuestro salón de clases participará en un programa llamado el “Slam Dunk Health”. Este programa fue creado por el Distrito de Salud del Sur de Nevada en conjunto con WNBA Las Vegas Aces para ayudar a los estudiantes a enfocarse en hábitos saludables.

Los(as) estudiantes ganarán puntos por comer frutas y vegetales y por estar físicamente activos. El puntaje total diario va a estar reflejado en un afiche en nuestro salón de clases. Hay muchas maneras en que usted puede apoyar a su hijo(a) en este programa incluyendo:

 Motivándole a comer frutas y vegetales y ofreciéndoselas en cada comida.

 Motivándole a estar físicamente activo(a). Ayúdele apagando el televisor y participe en un juego que le ayude a moverse a ambos.

 Sea un buen ejemplo para su hijo(a). Asegúrese de comer frutas y vegetales y

también estar físicamente activo(a). ¡Mejor todavía es hacerlo juntos en familia!

 El afiche que va a estar en nuestro salón demostrará los puntos ganados durante la semana. Usted puede motivar a su hijo(a) en los fines de semana a comer frutas y vegetales y a estar físicamente activo(a), aunque no se ganen puntos en

el fin de semana.

Para más concejos e información o como ayudar a sus hijos a comer saludable y estar físicamente activos visite nuestra página de Internet del Distrito de Salud del Sur de Nevada: [www.vivasaludable.org](http://www.gethealthyclarkcounty.org/)

Nuestra clase competirá por premios incluyendo boletos para un próximo juego de baloncesto WNBA las Vegas ACES y una visita de aula del equipo. Aunque no seamos uno de los salones de clase ganadores, seremos elegible para ganar premios si completamos el programa.

Gracias por su apoyo. Favor de dejarnos saber si tiene alguna pregunta. Sinceramente,