

Tome el Control de la diabetes

Hay programas gratuitos de prevención y automanejo de la diabetes disponibles por medio del Distrito de Salud del Sur de Nevada y nuestros socios comunitarios. ¡Inscríbese hoy mismo para tomar el control de la diabetes en su vida!



CLASES DE AUTOMANEJO DE LA DIABETES

**Distrito de Salud del Sur de Nevada
(702) 759-1270 | vivasaludable@snhd.org
vivasaludable.org**

Hay clases gratuitas de diabetes disponibles utilizando los Mapas de Conversación de la Diabetes de los Estados Unidos. Las clases incluyen materiales y recursos sobre alimentación saludable y actividad física para ayudarle a vivir de una manera más saludable con la diabetes.

**Dignity Health / Centro de Asistencia
Técnica y Calidad de Nevada
(702) 616-4914 | (702) 616-4932
nvqtac.org**

Programas gratuitos disponibles en inglés y en español; currículo de Stanford. Seis sesiones.

**Instituto de Vida Saludable Healthy Living en UMC
(702) 383-7353 (SELF)**

umcsn.com/healthy-living-institute
Clases comunitarias gratuitas y a bajo costo, varios temas, incluyendo la diabetes.

**Asociación de Diabetes de Nevada
1-800-379-3839 | diabetesnv.org**

Visite el directorio de recursos estatales para obtener información sobre campamentos para niños y familias, grupos de apoyo, clases, y recursos.

CLASES DE PREVENCIÓN DE LA DIABETES

El Programa del Camino a la Prevención de la Diabetes

vivasaludable.org/training/diabetes
es un programa gratuito en línea desarrollado por el Distrito de Salud del Sur de Nevada. Participe a su propio ritmo. El programa incluye consejos y recursos sobre alimentación saludable y actividad física para ayudarle a vivir de una manera más saludable.

**Dignity Health / Centro de Asistencia
Técnica y Calidad de Nevada
(702) 616-4914 | (702) 616-4975
nvqtac.org**

Encuentre un listado de **los programas de prevención de la diabetes** reconocidos por los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) cerca de usted: dprp.cdc.gov/Registry



**Centro de Salud Comunitaria del Sur de Nevada
(702) 759-1700 | snchc.org**

Cuidado primario y planificación familiar

Las Vegas: 280 S. Decatur Blvd.

Las Vegas: 2830 E. Fremont St.

**Clínica de la Alianza en Contra de la Diabetes
(702) 207-0400 | allianceagainstdiabetes.org**

Las Vegas: 3530 E Flamingo Rd #105

**Centro Médico de Enlace Comunitario
(702) 657-3873**

communityoutreachmedicalcenter.org

Las Vegas: 1090 E. Desert Inn Rd., Ste. 200

**Clínica de Cuidado First Person Care Clinic
(702) 380-8118 | firstpersoncc.org**

Las Vegas: 1200 S. 4th St., Ste. 111

Clínica dental: 1200 S. 4th St., Ste 110

Las Vegas: 916 W Owens

Henderson: 200 E. Horizon Dr., Ste. A-B

Centros de Salud y Bienestar

FirstMed Health & Wellness Centers

702-731-0909 | fmhwc.org

Las Vegas: 400 Shadow Ln., Ste. 104

Las Vegas: 3343 S Eastern Ave.

N. Las Vegas: 3940 N. Martin Luther King Blvd., Ste. 105B

**Clínica de Salud Hope Christian Health Clinic
(702) 644-4673 (HOPE) | hopehealthvegas.org**

N. Las Vegas: 4357 Corporate Center Dr., Ste. 450

N. Las Vegas: 4040 N. Martin Luther King Blvd., Ste. A

Centros de Salud de Nevada

1-800-787-2568

nevadahealthcenters.org

Cambridge

3900 Cambridge St., Ste. 102

Centro Dental y Médico - Eastern

2212 S. Eastern Ave.

Llame para citas con el dentista (702) 597-3898

Centro de Salud Familiar - Henderson

98 E. Lake Mead Pkwy., Ste. 103

Martin Luther King

1799 Mt. Mariah Dr.

Pueden estar disponibles visitas sin cita previa

Centro de Salud CP Squires School Based Health Center

1312 E Tonopah Ave.

Clinica de Alcance Las Vegas Outreach Clinic (Indigentes)

47 W Owens Ave.

North Las Vegas

2225 Civic Center Dr., Ste. 224



Clinicas de bajo costo

Hay **tratamiento de diabetes** a bajo costo y otros servicios de cuidado de la salud disponibles por medio del Centro de Salud Comunitaria del Sur de Nevada (Southern Nevada Community Health Center) y nuestros socios comunitarios.

Por favor llamar antes para determinar la elegibilidad.

Silver State Health Services

(702) 471-0420 | silverstatehealth.org

Salud de comportamiento, cuidado primario y servicios estudiantiles

Las Vegas: 2215 Renaissance Dr., Ste. C

Las Vegas: 2965 S Jones Blvd.

Voluntarios en Medicina del Sur de Nevada

(702) 967-0530 | vmsn.org

Clínicas gratuitas. Llamar para hacer una cita, no se reciben pacientes sin cita previa.

Clinica Paradise Park

4770 Harrison Dr.

Clinica Ruffin Family

1240 N. Martin Luther King Blvd.



www.vivasaludable.org

